

IL DEFICIT DI NATURA

Fino a non molto tempo fa, i bambini avevano un rapporto quotidiano con la natura, oggi invece, vi trascorrono sempre meno tempo. Questa mancanza crea un disturbo da deficit di natura. Le conseguenze principali possono essere uno stile di vita sedentario (con possibili effetti a lungo termine) e disturbi alla salute. Basterebbe una vita più a contatto con la natura per aumentare la capacità dei bambini e degli adulti di comprendere il mondo che li circonda, aumentare la creatività, la salute fisica e l'equilibrio psicologico.

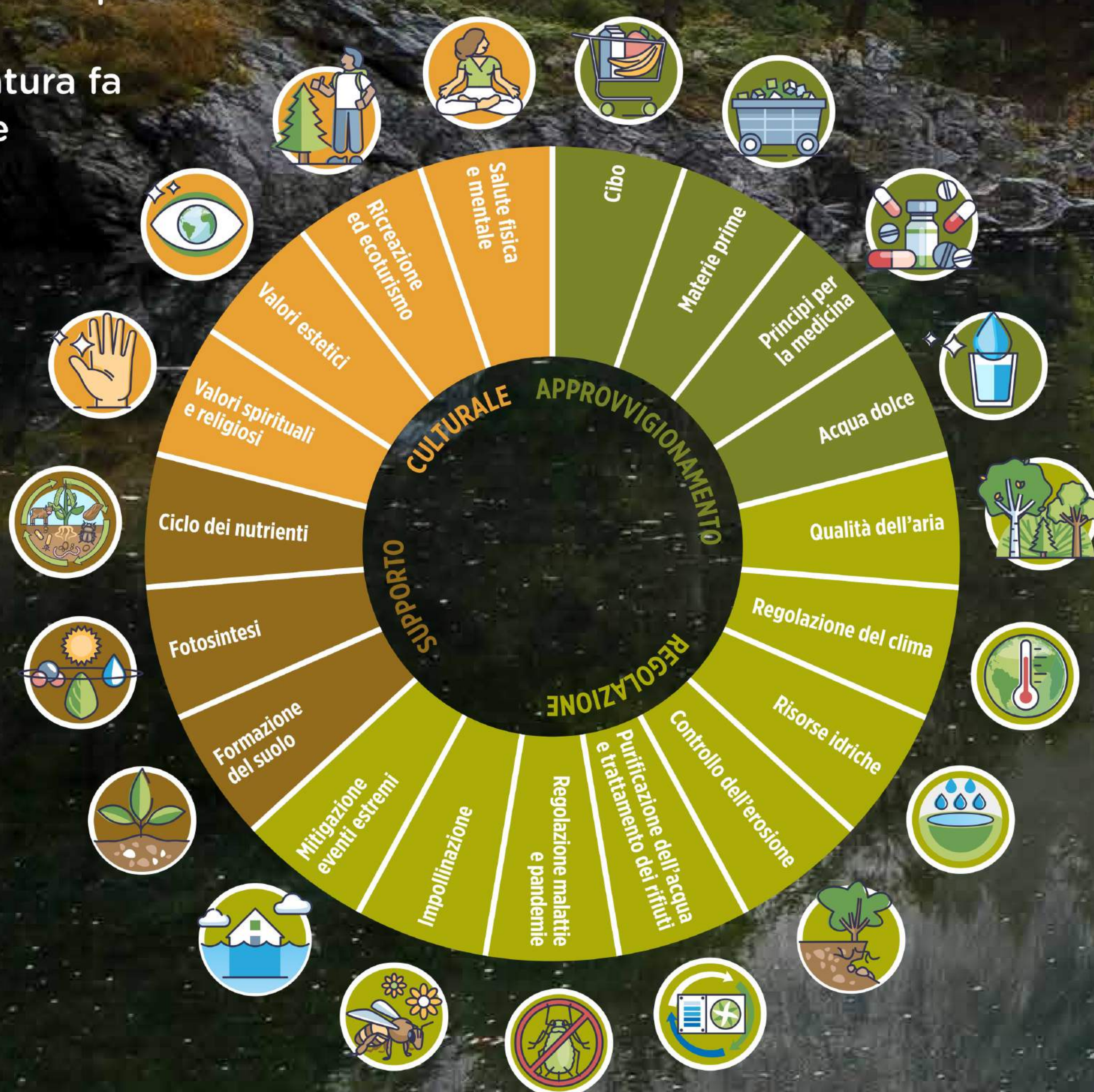
QUANTO VALE LA NATURA?

Avete mai provato a chiedervi quanti servizi ci offre la natura? Che valore ha un bel paesaggio? Quanto potrebbe costare l'acqua limpida di una sorgente? Quanto potremmo vivere senza fotosintesi?

Possiamo trovare risposta a questi interrogativi nei servizi ecosistemici, cioè tutti quei servizi generati dalla natura per mantenere l'equilibrio sul Pianeta (come depurare l'acqua e l'aria, rigenerare il suolo, la fotosintesi, l'impollinazione e altro ancora) senza i quali noi non potremmo vivere.

Questi “favori” che la natura fa all'uomo possono essere generalmente divisi in quattro categorie:

- Servizi di approvvigionamento;
- Servizi di regolazione;
- Servizi di supporto;
- Servizi culturali.



Interno

Esterno

LA NATURA IN FRIULI VENEZIA GIULIA

“Vedo contrasti e colori
taglienti, con la pianura che
si spinge fino ai piedi delle
Alpi: i luccichi metallici
dell’aria marina si incontrano
con le ombre violacee
scendenti dai monti.”

GUIDO PIOVENE

Interno

Esterno

LE VALLI A SERVIZIO DI TUTTI

Camminare in natura fa bene alla salute, infatti è stato recentemente scoperto che alcune sostanze volatili, prodotte da diverse essenze boschive, sono terapeutiche e rendono addirittura più forte il nostro sistema immunitario: ecco a voi un servizio ecosistemico!

Per scoprirlo possiamo immergerci facilmente nella natura della nostra regione anche attraverso brevi e facili escursioni. Ad esempio passeggiando nelle valli del Natisone si può arrivare alle cascate Kot che grazie alla posizione particolare, all'acqua e alla vegetazione presente, sono state studiate per il loro beneficio in termini di "terapia forestale" favorita in particolare dalle piante che, emettendo sostanze volatili, rendono più salubre l'aria.

INFO



GLI ALIENI FRA NOI

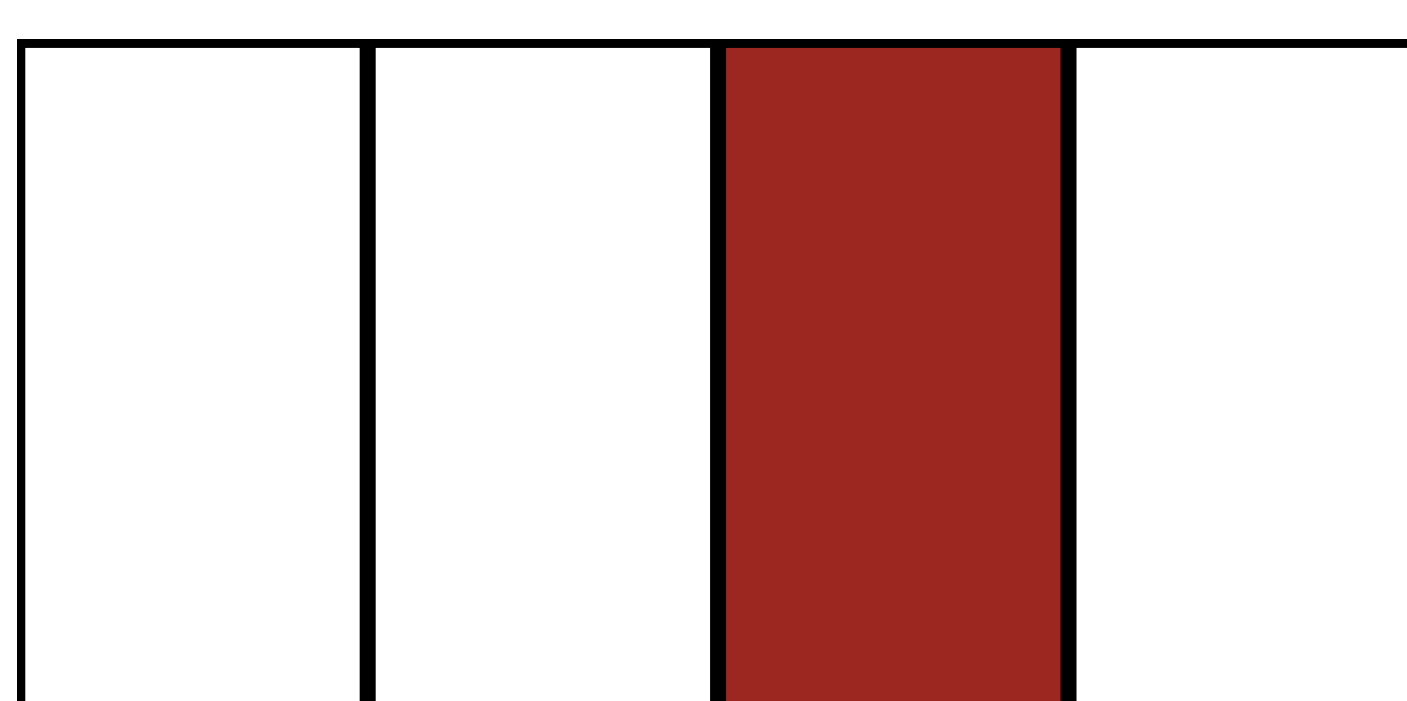
Quando una specie animale o vegetale, evolutasi in un'altra parte del mondo, arriva in maniera intenzionale o accidentale in un nuovo territorio, può trovare delle condizioni ambientali e climatiche favorevoli senza incontrare competizione o predatori, correndo il rischio di danneggiare la biodiversità locale e i servizi ecosistemici.

Le specie che arrivano da ambienti, territori e continenti diversi vengono definite specie aliene. In mancanza di antagonisti naturali

crescono e si diffondono in maniera molto rapida diventando invasive.

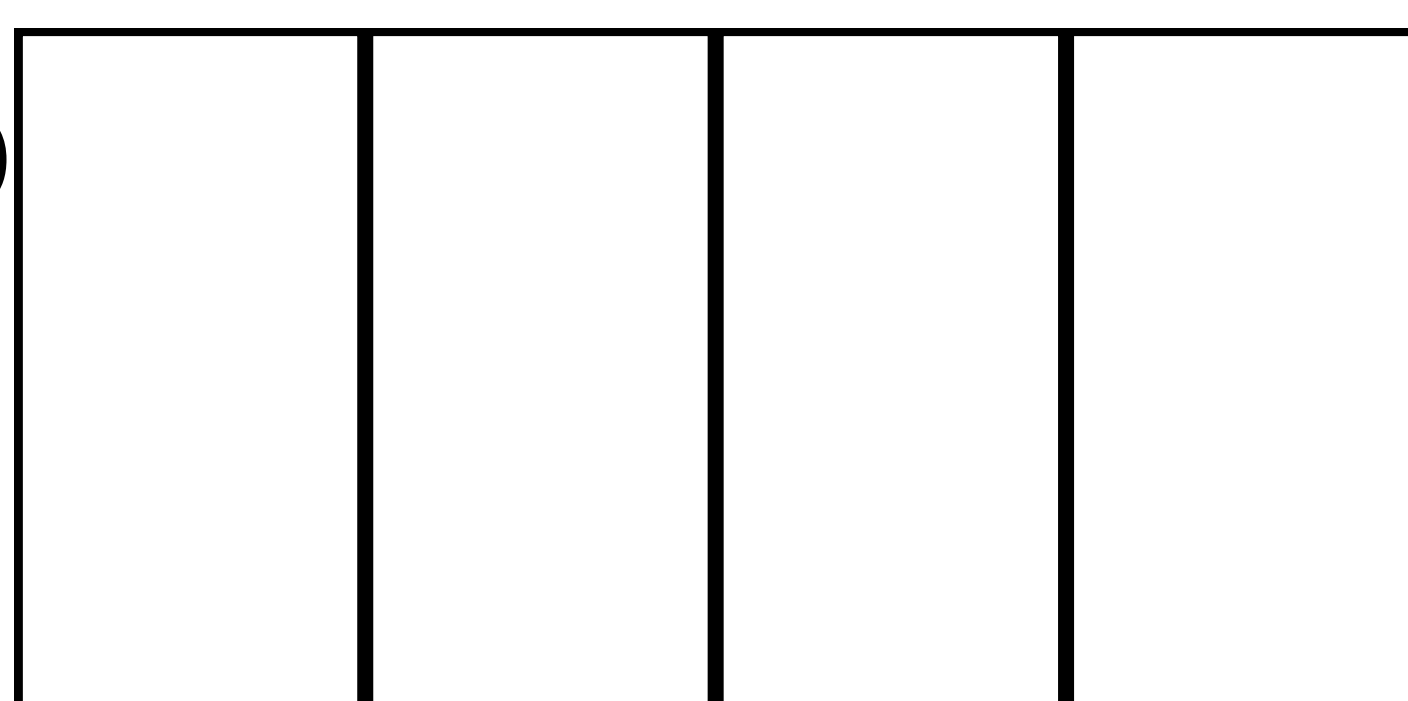
Alcune sono innocue come i pomodori e le patate, mentre il granchio blu, la nutria, la cimice asiatica, l'ailanto e molte altre danneggiano la biodiversità e sono invasive. Verso queste specie sono operativi dei piani di eradicazione visto che la loro diffusione danneggia

le specie autoctone, i servizi ecosistemici, le colture agricole e altre infrastrutture, come gli argini dei fiumi.



Interno

Esterno



IL SUOLO SI CONSUMA

La lotta al consumo di suolo è molto importante per tutelare gli ecosistemi e i servizi che ci offrono. La perdita di suolo è causata dall’aumento del livello delle acque marine dovuto ai cambiamenti climatici e dalla cementificazione per scopi civili o industriali (come strade, parcheggi, edifici), che porta all’impermeabilizzazione

del terreno. Il suolo, se mantenuto nelle sue condizioni naturali, è in grado di rigenerarsi ogni anno e continuare a fornirci cibo e altri servizi ecosistemici che sono fondamentali per la nostra vita. Il consumo di suolo viene regolarmente monitorato anche da ARPA FVG.

INFO



ISPIRARSI ALLA NATURA

La Commissione Europea ha identificato le Nature Based Solutions (NBS), cioè una serie di azioni ispirate, supportate o addirittura “copiate” dalla natura, in grado di offrire servizi ambientali e vantaggi socioeconomici concreti, che non impattano sugli equilibri

naturali. Ad esempio la presenza di alberi, in parchi urbani e giardini, permette l’intercettazione delle polveri sottili, l’assorbimento degli inquinanti, la mitigazione della temperatura e forniscono rifugi alla biodiversità urbana.

INFO



COME LE TERMITI

Le termiti riescono a mantenere una temperatura costante di 31°C all'interno dei loro termitai grazie a dei canali di ventilazione. Gli edifici costruiti con lo stesso meccanismo permettono di risparmiare la maggior parte dell'energia necessaria al raffreddamento.



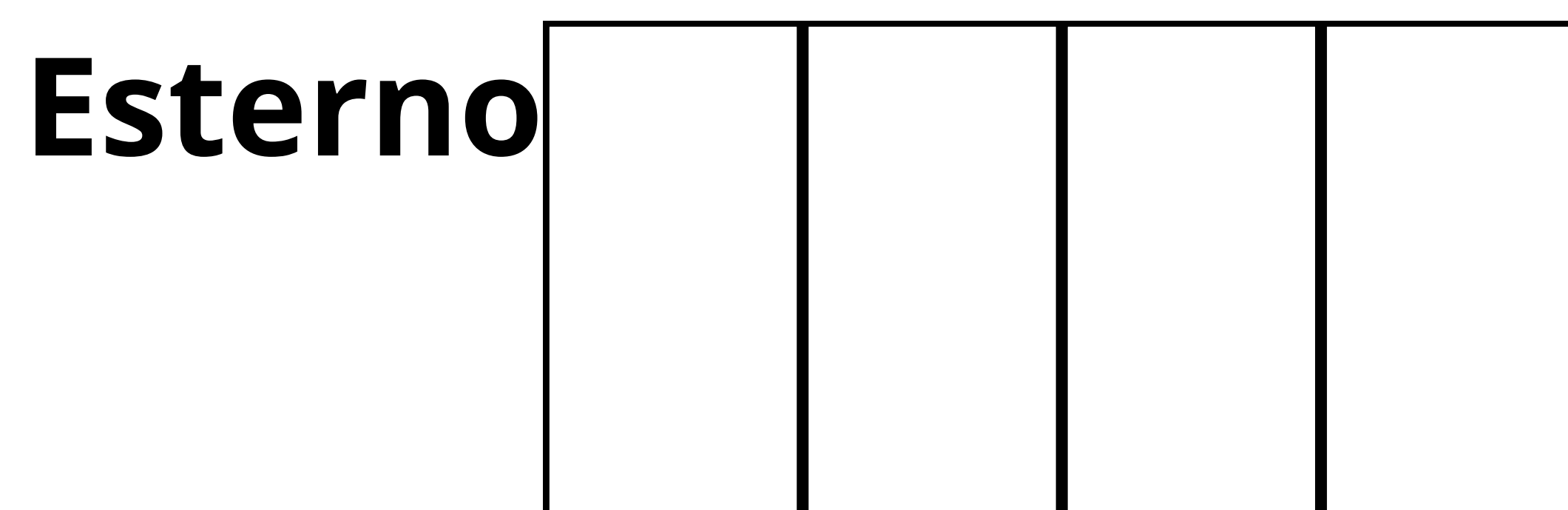
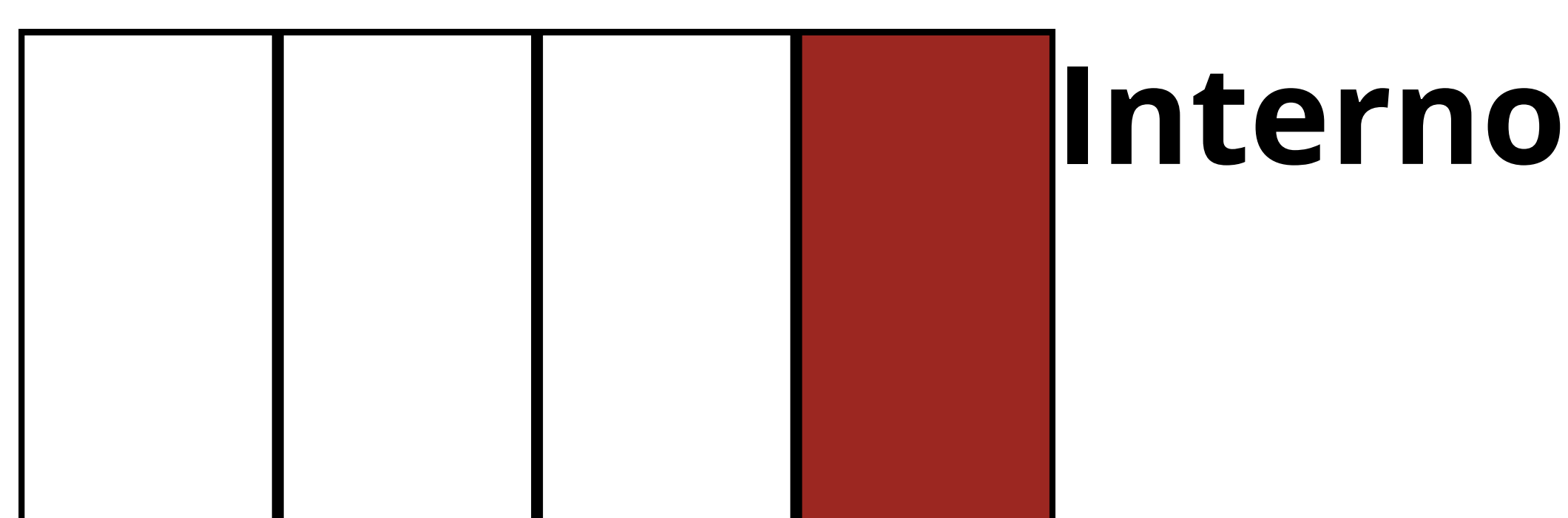
COME I COLEOTTERI

Questo insetto riesce a sfruttare l'acqua delle nebbie notturne grazie alla struttura del suo dorso. È stata inventata una bottiglia che riproducendo la superficie del dorso del coleottero è in grado di auto riempirsi d'acqua, raccogliendola dall'umidità dell'aria.



COME LE ZEBRE

L'alternanza delle strisce bianche e nere genera delle correnti d'aria che riducono la temperatura corporea della zebra di diversi gradi. Se questa colorazione viene applicata alle pareti di un edificio, si riesce a risparmiare una buona parte dell'energia per il condizionamento.



QUELLO CHE FA ARPA FVG

ARPA FVG effettua osservazioni tecnico-scientifiche a supporto di altri Enti, promuove il miglioramento delle condizioni dell'ambiente e l'utilizzo accorto e razionale delle risorse naturali secondo i principi dello sviluppo sostenibile. A tutela dell'ambiente, degli ecosistemi naturali e del patrimonio culturale suggerisce azioni per salvaguardare e ripristinare i servizi ecosistemici.

INFO



--	--	--	--

Interno

Esterno

--	--	--	--

QUELLO CHE PUOI FARE TU!



Ecco alcuni esempi di buone pratiche per tutelare la natura e i servizi ecosistemici:

- Non abbandonare gli animali da compagnia esotici nella natura, potrebbero compromettere gli ecosistemi;
- Utilizza piante e semi di specie vegetali autoctone;
- Non tagliare l'erba troppo spesso, consumerai meno acqua e le piante fioriranno favorendo gli impollinatori;
- Porta sempre nei centri di raccolta le potature o gli scarti di specie invasive, se lasciate a terra possono attecchire e diffondersi.

UN CORRIDOIO PER LA BIODIVERSITÀ

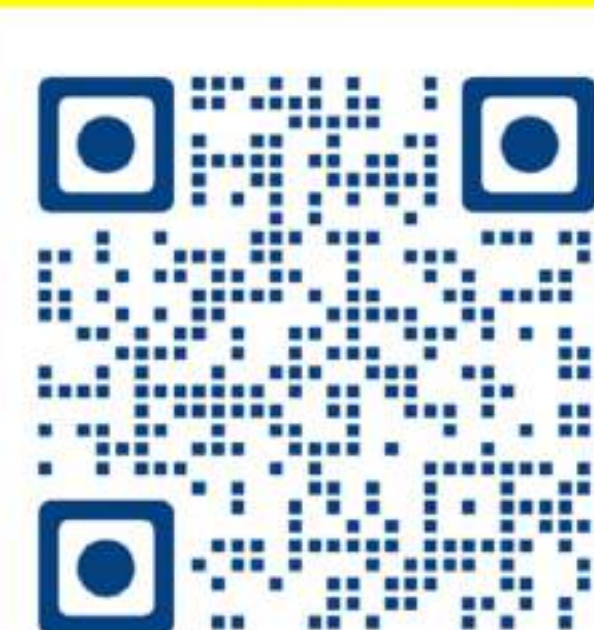
Una delle cause di estinzione delle specie, di perdita di biodiversità e di servizi ecosistemici, è la frammentazione degli habitat. Con l'intervento umano, molte zone, un tempo completamente selvagge ed estese, sono state “spezzettate” in aree più piccole separate da costruzioni

umane, come ad esempio le strade. Per fortuna esistono ancora dei corridoi ecologici che permettono alla flora e alla fauna di spostarsi e diffondersi. Anche i fiumi Tagliamento, Torre, Natisone, Cellina e Meduna possono essere degli esempi di corridoi ecologici.



CONSIGLI

ECCO UNA BUONA IDEA!



QUIZ

UN SERVIZIO PER LA NATURA



Interno

--	--	--	--

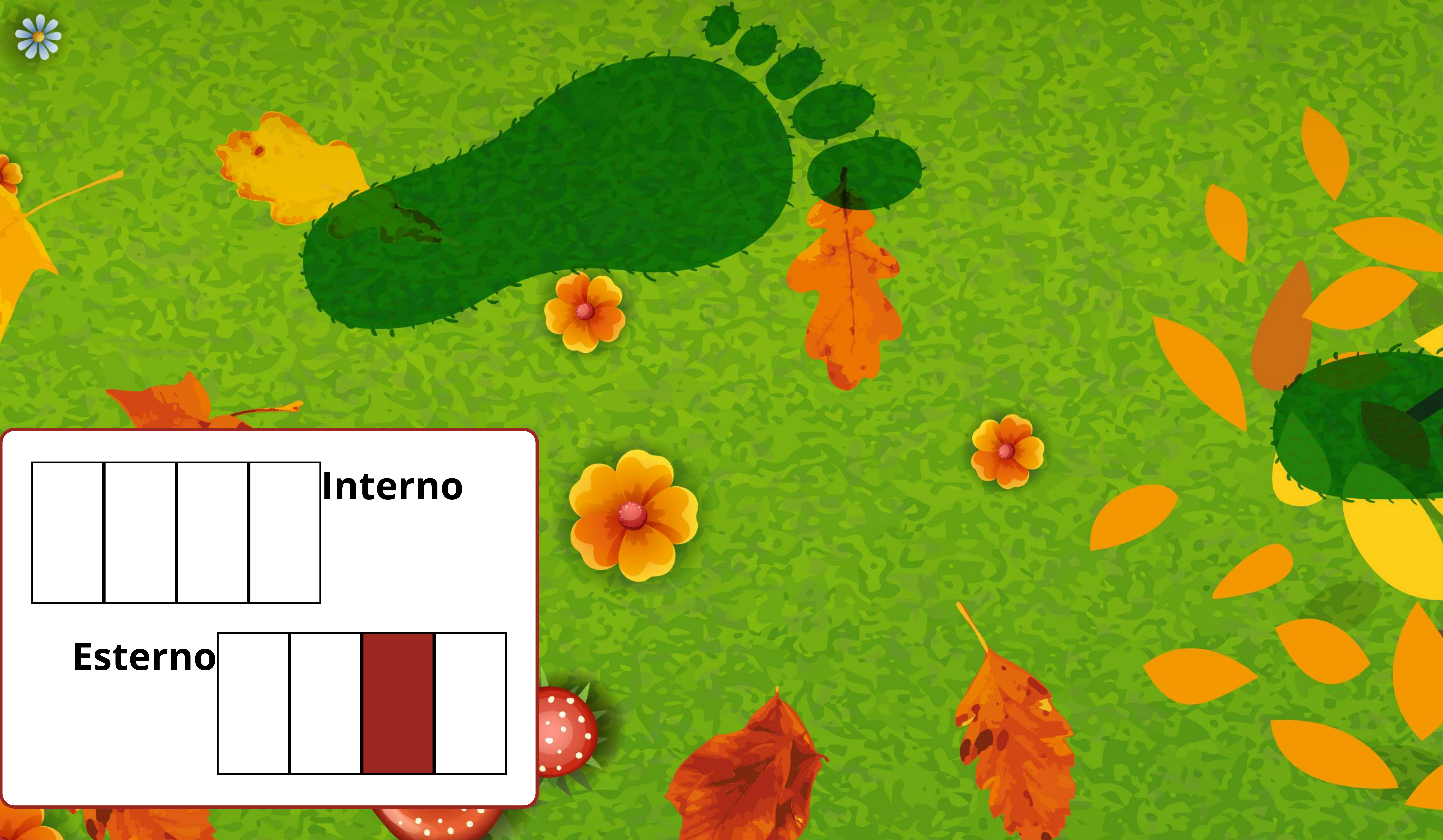
Esterno

--	--	--	--

NON LASCIAMO IMPRONTE...

Quanto costano agli ecosistemi, il mio stile di vita e le mie abitudini? Ognuno di noi lascia un'impronta sul Pianeta: l'impronta ecologica rappresenta la superficie di terra e mare biologicamente produttiva necessaria ad assorbire i nostri rifiuti e produrre tutto ciò di cui abbiamo bisogno. Se consumiamo più risorse di quelle che la Terra ha da offrirci, la nostra impronta non è sostenibile e aumenta l'inquinamento. Possiamo ridurre l'impronta ecologica attraverso le nostre scelte nel quotidiano.

MISURA LA
TUA IMPRONTA



				Interno
Esterno				

NATURA E SERVIZI ECOSISTEMICI

“Lascia che la pace della natura entri in te come i raggi del sole penetrano le fronde degli alberi. Lascia che i venti ti soffino dentro la loro freschezza e che i temporali ti carichino della loro energia. Allora le tue preoccupazioni cadranno come foglie d'autunno.”

JOHN MUIR

Interno

Esterno